

Jour	Organisateur	Lieux	Description	Date limite d'inscription	Professeur	Coût
Samedi 23 octobre 2021 14h30/17h30	Souffle du Tao Frenaysien	Salle des Olympiades 76170 LA FRENAYE	Fondement du QiGong		Christian F.	30€ pour adhérents stage STF 40€ pour non-adhérents (30€ + 10€ de carte adhérent stages STF)
Samedi 27 Novembre 2021 14h/16h30	Souffle du Tao Frenaysien	40 rue Fond Vallée 76170 LILLEBONNE	4 Accords Toltèques - mise en pratique - groupe limité à 12 personnes	Lundi 22 Nov. - 15€ d'acompte	Aurélien G.	30 €
Dimanche 28 Novembre 2021 09h/16h	Souffle du Tao Frenaysien	Salle des Olympiades 76170 LA FRENAYE	YangShen Danse de la montagne et Bagua Zhang	Lundi 22 Nov. - 15€ d'acompte	Aurélien G.	30€ la journée 20€ la 1/2 journée
Samedi 29 Janvier 2022 14h30/17h30	Souffle du Tao Frenaysien	Salle des Olympiades 76170 LA FRENAYE	Respiration inversée		Christian F.	30€ pour adhérents stage STF 40€ pour non-adhérents (30€ + 10€ de carte adhérent stages STF)
Samedi 12 Mars 2022 14h30/17h30	Souffle du Tao Frenaysien	Salle des Olympiades 76170 LA FRENAYE	Points de concentration et méditation du retour		Christian F.	30€ pour adhérents stage STF 40€ pour non-adhérents (30€ + 10€ de carte adhérent stages STF)
Samedi 16 Avril 2022 21h/01h	Souffle du Tao Frenaysien	Château de GROS MENIL St Romain de Colbosc	Pratique de Nuit de pleine Lune		Christian F.	30€ pour adhérents stage STF 40€ pour non-adhérents (30€ + 10€ de carte adhérent stages STF)
Samedi 21 mai 2022 14h30/17h30	Souffle du Tao Frenaysien	Bois du Parc N, D. GRAVENCHON	Energie du Bois		Christian F.	30€ pour adhérents stage STF 40€ pour non-adhérents (30€ + 10€ de carte adhérent stages STF)
Samedi 11 juin 2022 14h30/17h30	Souffle du Tao Frenaysien	Falaises de FECAMP Sémaphore	Energie du Vide		Christian F.	30€ pour adhérents stage STF 40€ pour non-adhérents (30€ + 10€ de carte adhérent stages STF)
Samedi 2 juillet au Lundi 4 juillet (matin) 9h30/12h et 14h30/18h	Souffle du Tao Frenaysien	Salle des Olympiades 76170 LA FRENAYE	Sujets à venir		Christian F.	50€ par jour