

## STAGE DU 25 NOVEMBRE 2023

le stage du 25 Novembre s'adresse à tous (débutants et confirmés), j'aborderai le QI GONG des 3 Pas !...

A travers, 3 QI GONG : a ) Regardez la lune,  
b) Terre homme ciel,  
c) Les 12 portes treize postures du ling pao ming , « école taoïste du joyaux écarlate »

J'aborderai les principes en relation avec le corps, le sentiment, et l'esprit (shen xin).

Depuis 3 ans maintenant j'essaie de transmettre le maximum d'info sur le QI GONG tel que je le perçois et le travaille, les causeries et chroniques diffusées par Mail , stages etc...font partie d'un ensemble et il existe des ponts entre ces enseignements et comme je le disais sous le hêtre pourpre il existe des limites dans la transmission, « car il appartient à chacun bien sûr de pratiquer et d'expérimenter ».

Pour ma part je vis selon l'adage qui dit : Ce n'est pas en regardant la Lumière qu'on devient lumineux mais en plongeant dans l'obscurité.

Au plaisir de vous y rencontrer ?...

CF 🤘