

Stages QI GONG année 2024 / 2025 S.T.F

Cette année les stages se dérouleront aux dates suivantes : (salle des olympiades à La Frenaye)

le samedi 12 octobre : La quintessence de la gym taoïste (plénitude par le vide) coût du stage 20 € pour tous + carte 10 € (payée une fois pour tous les stages de l'année!...)

le samedi 30 novembre : Balles de chi et sourire intérieur

le samedi 2 février : Thèmes abordés : BA DUAN JIN (base, avancés, variantes) et danse du CHI

Dimanche 27 avril (jour du souvenir) thème "(je le transmettrai ultérieurement (journée de 10 h à 18 h) coût 40 €

Samedi 7 juin : Stage énergie du vide (lieu à définir

les stages du samedi se dérouleront de 14 h 30 à 17 h 30 (débordement possible)

le coût des stages du samedi est de 30 € } carte pour les non-adhérents + 10 €

Cette liste n'est pas exhaustive, pour des raisons pratiques "réservation de salle nous devons établir un programme sans trop tarder!...

Cette année je suis très sollicité de part et d'autres, c'est pourquoi je maintiendrai le stage s'il y a au moins 7 participants auquel cas il sera annulé.

J'invite donc les personnes intéressées à se faire connaître par avance !

Mon tél FOULON CHRISTIAN : 06 50 81 80 99

E.MAIL : foulon_christian_4@yahoo.fr.

Il est possible que d'autres stages dans d'autres ASSOS se rajoutent en cours d'années.

Je transmettrai à S.T.F les infos

Au plaisir de vous y voir !...

CF