

**BOLBEC - M J C**Mardi - *Salle Rabelais*

Qi Gong

Ados - Adultes

18 h 00 / 19 h 30

**ST ROMAIN DE COLBOSC - M P T**Mercredi - *MPT*

Karaté-Do

Ados - Adultes

18 h 30 / 20 h 30

Jeudi - *Gymnase du collège*

Tai Chi Chuan

Ados - Adultes

18 h 00 / 19 h 30

**LILLEBONNE - M J C**Vendredi - *Le Clairval*

Qi Gong

Ados - Adultes

10 h 00 / 11 h 30

**N. D. DE GRAVENCHON - ARCADE**Samedi - *Cours avec Stéphane*

Tai Chi Chuan

Ados - Adultes

10 h 00 / 11 h 30

**LA FRENAYE - SOUFFLE DU TAO FRENAYSIEN**Lundi - *Salle Georges BRASSENS*

Qi Gong

Ados - Adultes

18 h 30 / 20 h 00

Jeudi - *Salle Georges BRASSENS*

Qi Gong

Ados - Adultes

10 h 00 / 11 h 30

**HOUQUETOT - LA QUINTEFEUILLE**Mardi - *Salle Polyvalente*

Qi Gong

Initiés

14 h 00 / 15 h 30

Débutants

15 h 30 / 17 h 00