

STAGES QI GONG, GYM TAOÏSTES et TAI CHI CHUAN (2020/ 2021)

Programme stages saison de septembre 2020 à septembre 2021 liste non exhaustive
Les stages se dérouleront cette année à la Frenaye

Qi gong :

Les samedis de 14 h 30 à 17 h30

Le 10 Octobre : Orienter sa pratique

Le 5 décembre : La santé fondamentale et les humeurs (Neï kong taoïste des sons)

Le 15 mai : Château de Gromesnil (les arbres médecines)

Tai chi chuan :

Le 3 avril

Samedi de 14 h30 à 17 h 30

Poussées des mains, sensations du guerrier. (Stage gratuit)

Stage pour tous :

Le 12 juin : conscience et énergie au bord du vide à Fécamp...

Plénitude par le vide sur les falaises près du sémaphore :

Qi gong du (grand flux de l'être cosmique) (prévoir équipement coupe-vent)

DA CHENG CHUAN / YANG SHENG (Aurélien)

Samedi 7 et 8 novembre

Accords toltèques 5€ (Mini conférences 14 h)

15 h à 17 h (mise en pratique accords toltèques : (12 personnes max sur inscription) Tarif : 20€

Dimanche 10 h /12 h : 14 h /16 h (Tarif 20 € demi journée, 30 € journée.)

Pour ce stage ne pas utiliser le bulletin d'inscription

GRAND STAGE DE FIN D'ANNEE EN JUILLET :

Du Vendredi 2 juillet au 5 juillet au matin.

Hormis les stages qui se déroulent en milieu naturel, je me réserve le droit de limiter les inscrits au-delà de 20 personnes).

Si vous êtes intéressés rendre le bulletin d'inscription ci-dessous rempli avec paiement à C. Foulon

Hormis les stages plein air (vide et arbres) il est demandé aux personnes non adhérentes à l'asso : Le souffle du tao Frenaysien de pendre la carte au Tarif de 20 € valable pour tous les stages de la saison.

Partie à rendre avec paiement

NOM :

Prénom :

Club :

N° tél :

Mail :

Paiement : 30 euros le samedi

Stage d'été juillet

10/10 5/12 3/4 15/05 12/06

50 € la journée

Signature

NB : entourer au stylo : La, ou les dates choisies